

Retreats

DUCHOVNÉ CVIČENIA ZAMERANÉ NA VNÚTORNÉ UZDRAVENIE A RAST VO SVÄTOSTI

Ježiš, náš vzkriesený Pán, sa pridal k dvom učeníkom, ktorým na ceste do Emauzy chýbali viera a nádej. Odchádzali z Jeruzalema, kde sa odohralo vykúpenie. Spočiatku načúval ich vnútornému nepokoju, aby následne poukázal na ich problémy prostredníctvom Písma. Ako im vysvetľoval Písmo, ich srdcia horeli. (Lk 24-32) To je pravé vnútorné uzdravenie.

Prežívame rôzne negatívne pocity – hnev, zatrpkosť, úzkosť, obavy, strach, komplexy menejcennosti, neistotu z budúcnosti, a pod. hlavne preto, že “nepoznáme Písmo ani Božiu moc ” (porov. Mk 12-24). Duchovné cvičenia vedené otcom J.Mariakumar a pi.M.Pereira spočívajú výlučne na základe Božieho Slova a učení katolíckej cirkvi (KKC) a pomáhajú účastníkom rásť vo viere, hlbšej dôvere v prozreteľnosť lásky Abba Otca, úplnej odovzdanosti Pánovi Ježišovi Kristovi a skúsenosti života z moci Ducha Svätého. Účastníci sú vedení k uvedomeniu si pôvodu príčin svojich problémov skrze Božie slovo a moc Ducha Svätého. Ak spolupracujú s Božou milosťou “pri odvalení kameňov” a “vlastnom rozviazaní” (porov. Jn 11-39,44), budú mať “hojnosť života” sľubeného Pánom. (porov. Jn 10 -10b)

Prostredníctvom modlitby za uzdravenie v lone matky a v čase detstva, spolu s modlitbou za oslobodenie, mnohí pocítia úľavu od traumy a emočných zranení.

Cvičenie modlitby chôdze s Ježišom a matkou Božou životom pomáha pri raste vo svätosti.

Pre rast vo svätosti, účastníci sú nabádaní k pravidelnej osobnej modlitbe (denné uctievanie, vzdávanie chvály, slávy a ďakovanie Bohu, konanie trvalého pokánia, prinášanie obety, hľadanie múdrosti, sily a vedenia Ducha Svätého), dennému čítaniu a rozjímaniu slova Božieho a vedeniu sviatostného

života.

Dôraz je kladený na sviatosti

Krst

Spoveď (sviatosť zmierenia)

Eucharistia

Manželstvo

Pomazanie chorých

Druhy duchovných cvičení

Vnútorne uzdravenie

Rast vo svätosti

Manželstvo a rodina

Sviatosti

Kresťanská spiritualita v kontexte vplyvov súčasnosti
(okultizmus, ezoterika, hnutie New Age, apod.)

Duchovné cvičenia pre mládež / deti

Mariánske duchovné cvičenia

Charakteristika duchovných cvičení

A. Vnútorne uzdravenie (4 dni)

1. Náš život v Božom pláne
2. Život s dôrazom na Božom slove
3. Vnútorne uzdravenie a modlitba za oslobodenie pri hneve, úzkosti, strachu, žiadostivosti, závislostiach, materiálnosti
4. Učenie na základe Písma, učenie Cirkvi o prvom prikázaní a oslobodenie od okultných hriechov
5. Výzva k pokániu a sviatosti zmierenia
6. Očistenie vzácnou Ježišovou krvou a naplnenie Duchom Svätým
7. Uzdravenie v materskom lone od zdedených prehreškov a uzdravenie emocionálnych zranení z detstva.

Osobné rozhovory

B. Rast vo svätosti (5 dní) (len pre tých, ktorí sa už zúčastnili duchovných cvičení na vnútorne uzdravenie)

1. Manželstvo a rodina podľa Božej predstavy
2. Kresťanský význam utrpenia
3. Duchovný boj: Pôsobenie dobra a zla v našich životoch a ako zvíťaziť v Pánovi.
4. Duchovná zrelosť prostredníctvom osobnej modlitby a sviatostného života
5. Život naplnený ovocím Ducha Svätého
6. Hlbší význam krstu
7. Rast vo viere
8. Použitie a zneužitie jazyka
9. Život v plnosti Ducha Svätého (dary a charizmy)

C. Víkendové duchovné cvičenia / semináre

Mariánske duchovné cvičenia

Poklady katolíckej cirkvi

Sviatosti

Zmluvný vzťah medzi Bohom a človekom

Katolícka charizmatická obnova

Duchovné cvičenia pre mládež / deti

Výzva k hojnosti Božieho života (porov. Jn 10-10),
prostredníctvom vnútorného uzdravenia a oslobodenia

Výzva k milosrdnej láske Boha Otca skrze pokánie a sviatosť
zmierenia

D. Duchovné cvičenia pre kňazov a rehoľníkov

Trvalé odovzdanie sa do vôle Božej

Vernosť svojmu povolaniu

Roznecovanie Božieho daru (2 Tim 1-6)